

## INFO:

Für mehr Infos:

[www.fengshui-hotels.com](http://www.fengshui-hotels.com)  
[info@fengshui-hotels.com](mailto:info@fengshui-hotels.com)

Feng Shui Hotels  
Barwies 274  
A-6414 Mieming,  
Telefon und  
Fax 00 43-52 64-2 03 76

# positive energie erleben

## EUROPA SUCHT WOHLBEFINDEN – FENG SHUI



Europa ist auf der Suche nach Wohlbefinden und Harmonie. Das Thema Wellness ist zu einer richtigen Bewegung geworden. FENG SHUI ist plötzlich in aller Munde.

Feng Shui bedeutet „Wind und Wasser“ und ist eine uralte Harmonie- und Weisheitslehre, die ihre Wurzeln in China hat.

Chi nennen die Chinesen den Energiefluss, der in der Natur, aber auch in unseren Häusern statt findet.

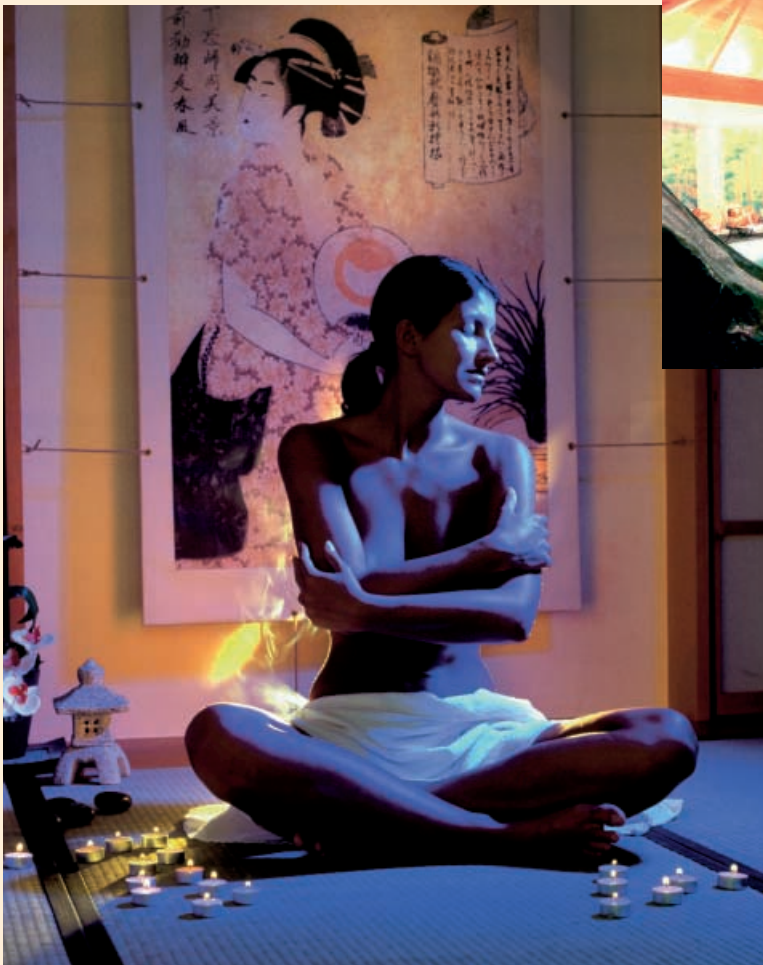
Er kann positiv oder negativ wirken, je nachdem, wie unser Umfeld gestaltet ist. Feng Shui zeigt Mittel und Wege, den Energiefluss zu verstärken, wo wir dies wünschen und abzuschwächen oder umzulenken, wo uns ein zu starkes Chi schadet.

Disharmonie im Sinne des Sha geht von Ecken und Kanten aus, aber auch von so genannten „Energie-Auto-bahnen“, die entstehen, wenn das Chi zu schnell fließt. Ein Beispiel: Öffnen wir zwei gegenüberliegende Fenster, entsteht ein Durchzug. Diesen empfinden wir als angenehm, wenn es heiß ist und die Luft nicht zu schnell strömt. Wird der Durchzug jedoch zu heftig, ist er unangenehm und kann uns sogar krank machen. So verhalten sich auch Chi und Sha.

Feng Shui kennt die Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Im Schöpfungszyklus setzt jede Energie eine andere voraus. Holz ist die Mutter des Feuers, Feuer unterstützt die Erdenergie, aus Erde entsteht Metall, Metall zieht sich zusammen und kondensiert, so entsteht Wasser. Jedes Element hat eine Entsprechung in der Jahreszeit, der Tageszeit, der Himmelsrichtung, der Energiebewegung, der Form, der Farbe, in Sinnesorganen, Mustern und Materialien. Insgesamt gibt es jeweils 14 solcher Entsprechun-

gen. Wer die Elemente, ihre Beziehungen und ihre Entsprechungen kennt, kann sie zur Harmonisierung seiner Wohn- und Lebensumstände gezielt einsetzen.

Das Bagua ist das wichtigste Analyse-Werkzeug des Feng Shui. Die acht Bagua-Bereiche sind Beruf und Karriere, Wissen, Familie und Gesundheit, Fülle und Reichtum, Ruhm und Anerkennung, Beziehung und Partnerschaft, Kinder und Kreativität, sowie hilfreiche Freunde. Bei der Analyse eines bestehenden Raumes oder bei der Einrichtung eines neuen, wird das Bagua über den Grundriss gelegt. Durch die bewusste Stellung der Möbel und das Einbringen neuer, harmonisierender Elemente sowie das Ausgleichen der Sha-Elemente erhält jeder Raum einen günstigen Chi-Fluss. Gleichzeitig entstehen in den Teilen des Raumes Inseln, welche besondere Lebensziele, wie den beruflichen Erfolg oder das Gedeihen der Partnerschaft, begünstigen.



Natürliche Landschaften mit mächtigen Bergen, sanften Hügeln und sich schlängelnden Flüssen haben viel positive Umgebungsenergie, die sich günstig auf Wohnbereiche auswirkt. Kein Wunder also, dass sich schon bei der Ankunft in Berg-, Hügel-, Fluss- und Seengebieten des Alpenraumes ein unbewußtes Gefühl neuer Energie einstellt.

Warum fühlt man sich in den uralten Bauernstuben z.B. in den Alpen so wohl? Man muss nur auf ein paar Äußerlichkeiten achten, schon hat man die Antwort. Tische haben meist runde „Ecken“, Schränke keine scharfen Kanten. Das Holz der Einrichtung ist nah an Mutter Erde, ebenso wie seine Farbe. Ein wesentliches Qualitätsmerkmal der Feng Shui Hotels ist, dass



sie nicht versuchen, das Zusammenspiel von Yin und Yang oder das Vorhandensein des positiven Chi mit fernöstlichen Gegenständen vorzutauschen. Viel mehr werden traditionelle, regionale Elemente eingesetzt, die in der Feng Shui Lehre eine Entsprechung haben. Auch die Harmonisierung von Räumen geschieht mit bodenständigen Mitteln. Und

die Zubereitung der Speisen nach den fünf Elementen des Feng Shui gerät nicht zu einem Abklatsch der chinesischen Küche, sondern stützt sich auf positive Traditionen der europäischen, speziell der alpenländischen Küche.

In Österreich und mittlerweile auch in der Schweiz, haben sich mehr als ein Dutzend Hotels der Plattform der Feng Shui Hotels angeschlossen und bieten Urlaub im Zeichen des positiven Chi.

Wer im Urlaub Erholung und neue Energie sucht, soll das, im Zeichen von Feng Shui, auf ganz persönliche Weise tun können. Da gibt es das spezialisierte Kinderhotel, das Kulturhotel, das Wellness-Hotel, das Romantikhôtel, das Gourmet-Hotel und das Seminarhotel. Ein bekannter Feng Shui-Lehrer prägte den Satz: „Feng Shui öffnet die Augen Deiner Augen“. Die Gruppe der Feng Shui Hotels will nicht mehr und nicht weniger als die Augen für die wahren Werte des Urlaubs öffnen:

**Lebensfreude und Harmonie!**